

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«НАЦИОНАЛЬНЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ  
ЦЕНТР КАРДИОЛОГИИ им. ак. Е. И. ЧАЗОВА»  
ИНСТИТУТ ПОДГОТОВКИ КАДРОВ ВЫСШЕЙ КВАЛИФИКАЦИИ



**ПРОГРАММА  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ**

**СПЕЦИАЛЬНОСТЬ: КАРДИОЛОГИЯ**

**ЦИКЛ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ**

**«Атеросклероз, дислипидемии, ИБС»**

Рабочая программа составлена на основе образовательного стандарта  
послевузовской профессиональной подготовки специалистов по специальности  
«КАРДИОЛОГИЯ»

**ТРУДОЁМКОСТЬ: 18 учебных часов**

**ФОРМА ОБУЧЕНИЯ: очная, с применением электронных  
образовательных технологий**

Москва, 2023 г.

## **ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ**

**Название программы:** Атеросклероз, дислипидемии, ИБС

**Организатор:** ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр кардиологии им. ак. Е. И. Чазова» Минздрава Российской Федерации

**Место проведения:** 121552, Москва, ул. Академика Чазова, д. 15а

**Семинары, практические занятия (место проведения):** Институт клинической кардиологии им. А. Л. Мясникова

**Год разработки:** 2023 год

**Кураторы** – сотрудники ИКК им. А. Л. Мясникова, преподаватели кафедры

**Продолжительность УМ** – 18 учебных часов

**Форма обучения:** очная, с применением электронных образовательных технологий

**Объём практической подготовки:** 0

**Обучение без выезда в образовательную организацию, включая ее клинические базы**  
- да

**Основы обучения:** бюджетная (федеральный бюджет), договорная

**Стоимость обучения:** 16000 рублей

**Дата утверждения программы в образовательной организации:** 20.01.2023

**Включает выездное обучение:** нет

## **ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ СВЕДЕНИЯ**

### **Аннотация:**

#### **Актуальность**

Данный цикл разработан в связи с потребностью врачей-кардиологов, врачей-терапевтов и врачей общей практики в качественном, всеобъемлющем и приближенном к современной клинической практике повышении квалификации с использованием багажа знаний ведущих специалистов по кардиологии и смежным дисциплинам в стране.

#### **Особенность контингента**

*Категории обучающихся:* Профессорско-преподавательский состав специалистов образовательных (кафедры) и научных организаций, реализующих образовательные программы по профилю «Кардиология», а также врачи, занимающиеся врачебной практикой в области кардиологии, врачи-терапевты, врачи семейной (общей) практики, вне зависимости от стажа работы.

*Требования:* наличие обязательного последипломного образования по специальности по одной из вышеперечисленных специальностей и сертификат (периодическая специализированная аккредитация) специалиста.

#### **Содержание программы (кратко)**

Курс состоит из разделов:

- Атеросклероз
- Дислипидемии
- Ишемическая болезнь сердца

#### **Особенности реализации программы**

В данном курсе используются следующие виды учебных занятий:

- лекции;
- семинары, в том числе - клинические разборы реальных пациентов;
- аттестация в виде тестирования.

Обучающиеся в течение всего периода обучения обеспечиваются доступом к системе электронного обучения – электронной образовательной системе, которая доступна после регистрации в личном кабинете на сайте EDU.CARDIO.RU (<https://edu.cardio.ru/>) и где содержатся учебно-методические материалы в электронном виде и фонд оценочных средств для самопроверки.

ЭОС обеспечивает:

- подключение из любой точки, в которой имеется доступ к сети «Интернет»;
- постоянный доступ к учебному содержанию Программы и электронным образовательным ресурсам в соответствии со сроками обучения.

Лекции и семинары (клинические разборы) ведут ведущие специалисты института клинической кардиологии НМИЦК им. ак. Е. И. Чазова.

**Планируемые результаты обучения:**

Актуализация (совершенствование) теоретических и практических навыков и компетенций в вопросах сердечно-сосудистых заболеваний, связанных с атеросклерозом и дислипидемиями.

**В программе используются следующие виды учебных занятий, учебных работ и аттестаций:** лекция, семинар, аттестация в виде тестирования

**Ключевые слова:** кардиология, ишемическая болезнь сердца, дислипидемии, атеросклероз, ИБС

**Структурное подразделение:** Кафедра кардиологии с курсом интервенционных методов диагностики и лечения Института подготовки кадров высшей квалификации

**ОСОБЕННОСТИ ОБУЧЕНИЯ**

**Включает дистанционное обучение:** да

**Используемые виды синхронного обучения:** вебинар, видеоконференция

**Интернет-ссылка на вход в систему дистанционного обучения:** <https://edu.cardio.ru/>

**Режим обучения:** 3 дня по 6 часов в день

**Документ об образовании:** удостоверение государственного образца о повышении квалификации (прохождении ДПО) – 18 часов.

Образовательная программа разработана научно-педагогическим коллективом Института подготовки кадров высшей квалификации ФГБУ «НМИЦК им. ак. Е. И. Чазова» Минздрава России на основании:

- приказа Министерства образования и науки РФ от 1 июля 2013 г. N 499 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам»;

- профессионального стандарта врача-кардиолога (приказ министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 14 марта 2018 года N 140н «Об утверждении профессионального стандарта "Врач-кардиолог"»);

- федерального государственного образовательного стандарта высшего образования по специальности «кардиология» (приказ Минобрнауки России от 25.08.2014 №1078 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта высшего образования по специальности 31.08.36 Кардиология (уровень подготовки кадров высшей квалификации)");

- квалификационных требований к специалистам с высшим и послевузовским медицинским и фармацевтическим образованием в сфере здравоохранения, утвержденных приказом Минздрава России от 08.10.2015 N 707 н "Об утверждении Квалификационных требований к медицинским и фармацевтическим работникам с высшим образованием по направлению подготовки состава (Приказ Минздравсоцразвития России от 11.01.2011 N 1н (ред. от 25.01.2023) «Об утверждении Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел "Квалификационные характеристики должностей руководителей и специалистов высшего профессионального и дополнительного профессионального образования»).

## **ПЕРЕЧЕНЬ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ КОМПЕТЕНЦИЙ, формируемых в результате освоения курса**

Процесс освоения дисциплины направлен на формирование следующих универсальных и профессиональных компетенций:

Для профессорско-преподавательского состава:

- Информационная компетентность педагога (компетентность в предмете преподавания)

Для обучающихся всех категорий:

*Универсальные компетенции (УК) характеризуются:*

- готовностью к абстрактному мышлению, анализу и синтезу знаний (УК-1);

*Профессиональные компетенции (ПК) характеризуются:*

В профилактической деятельности:

- готовностью к осуществлению комплекса мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья и включающих в себя формирование здорового образа жизни, предупреждение возникновения и (или) распространения сердечно-сосудистых заболеваний, выявление причин и условий их возникновения и развития, а также направленных на устранение вредного влияния на здоровье человека факторов среды его обитания (ПК-1);

- готовностью к проведению профилактических медицинских осмотров, в том числе с целью выявления факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний и осуществлению диспансерного наблюдения за здоровыми и хроническими больными (ПК-2);

В диагностической деятельности:

- готовностью к выявлению у пациентов симптомов заболеваний, нозологических форм в соответствии с Международной статистической классификацией болезней и проблем, связанных со здоровьем (ПК-5);

В лечебной деятельности:

- готовностью к ведению и лечению пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями, в том числе высокого и очень высокого кардиоваскулярного риска (ПК-6).

**Атеросклероз, дислипидемии, ИБС**  
(трудоемкость – 18 академических часов)

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

**Категория слушателей:** Профессорско-преподавательский состав специалистов образовательных (кафедры) и научных организаций, реализующих образовательные программы по профилю «Кардиология»

Врачи-специалисты, занимающиеся врачебной практикой в области кардиологии, врачи-терапевты, врачи семейной (общей) практики, вне зависимости от стажа работы.

**Цель обучения:** Повышение компетентности ППС в преподавании кардиологии как дисциплины, а также врачей по вышеперечисленным специальностям

**Продолжительность обучения:** общий объем подготовки – 18 часов

**Режим занятий:** 3 дня по 6 часов в день

**Распределение учебной нагрузки по видам учебных занятий:**

Вид учебной нагрузки	Академических часов
Лекции	16
Семинары (клинические разборы)	1
Экзамен	1
Всего	18

**Распределение учебной нагрузки по темам:**

№ п/п	Название и темы рабочей программы учебного модуля	Трудоемкость (акад. час.)	Контроль
1	Атеросклероз	8	-
2	Дислипидемии	7	-
3	ИБС	2	-
Трудоемкость рабочей программы		17	-
ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ		1	зачет
Общая трудоемкость освоения программы		18	

**Содержание учебной программы**

**День 1**

10:00-11:00 Открытие школы. ССЗ в РФ **Проф. Сергиенко И. В.**

11:00-12:00 История изучения атеросклероза, патофизиология **Член-корр. РАН, проф. Кухарчук В.В.**

12:00-13:00 Триглицериды и их роль в развитии атеросклероза **Проф. Сергиенко И. В.**

13:00-14:00 Российские рекомендации по нарушениям липидного обмена **Проф. Ежов М.В.**

14:00-15:00 Категории пациентов остро нуждающиеся в высоко интенсивной липидснижающей терапии **Проф. Сергиенко И. В.**

15:00-16:00 Семейная гиперхолестеринемия **Проф. Ежов М.В.**

### **День 2**

10:00-11:00 Атеросклероз и СД **Проф. Сергиенко И. В.**

11:00-12:00 Атеросклероз и ожирение **Проф. Сергиенко И. В.**

12:00-13:00 Субклинический атеросклероз **Проф. Балахонова Т.В.**

13:00-14:00 Диагностика заболеваний, обусловленных атеросклерозом **Проф.**

**Сергиенко И. В.**

14:00-15:00 Лечение: Статины **Проф. Ежов М.В.**

15:00-16:00 Интенсификация липидснижающей терапии: сроки и алгоритмы **Проф.**

**Ежов М.В.**

### **День 3**

10:00-11:00 Хроническая ИБС **Проф. Ежов М.В.**

11:00-12:00 Ингибиторы PCSK9. Вопросы организации липидной службы и доступ пациентов к терапии инновационными липидснижающими препаратами **Проф. Ежов М.В.**

12:00-13:00 Периферический атеросклероз **К.м.н. Тмоян Н.А.**

13:00-14:00 Приверженность к гиполипидемической терапии. Социальные сети **Проф.**

**Сергиенко И. В.**

14:00-15:00 Острый коронарный синдром с подъемом ST **Проф. Шахнович Р.М.**

15:00-16:00 Обсуждение вопросов по проблеме атеросклероза **Проф. Сергиенко И.**

**В./Проф. Ежов М.В.**

### **МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ КУРСА:**

Соответствует действующим противопожарным правилам и нормам и обеспечивает проведение всех видов дисциплинарной и междисциплинарной подготовки, практической работы обучающихся, предусмотренной учебным планом.

### **ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ**

Квалификация научно-педагогических работников соответствует квалификационным характеристикам, установленным квалификационными требованиями к медицинским и фармацевтическим работникам, утвержденными Министерством здравоохранения Российской Федерации, и квалификационным характеристикам, установленным в Едином квалификационном справочнике должностей руководителей, специалистов и служащих, разделе «Квалификационные характеристики должностей руководителей и специалистов высшего профессионального и дополнительного профессионального образования», утвержденном приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 11 января 2011 г. № 1н (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 23 марта 2011 г., регистрационный № 20237), и профессиональному стандарту врача-кардиолога.

### **ПРОГРАММА ИТОГОВОЙ АТТЕСТАЦИИ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

Обучающиеся допускаются к итоговой аттестации после изучения дисциплин в объеме, предусмотренном учебным планом программы.

Рекомендуемый порядок проведения итоговой аттестации включает в себя тестирование, направленное на контроль и оценку знаний, умений, составляющих содержание профессиональных компетенций.

Обучающиеся, освоившие дополнительную профессиональную программу повышения квалификации врачей, получают документ государственного образца о дополнительном профессиональном образовании – удостоверение о повышении квалификации.

В программе описываются формы и методы итоговой аттестации, приводятся типовые контрольно-измерительные материалы и формулируются критерии оценки уровня профессиональных компетенций, необходимых умений и знаний, которые приобретены или усовершенствованы обучающимися в результате освоения программы.

### **ПРИМЕРЫ ТЕСТОВЫХ ЗАДАНИЙ ДЛЯ ОЦЕНКИ УСВОЕНИЯ МАТЕРИАЛА**

001 ПОД СИМПТОМНЫМ КАРОТИДНЫМ СТЕНОЗАОМ ПОНИМАЮТ

**А перенесенную тиа или ишемический инсульт в бассейне стенозированной каротидной артерии в течении <6 месяцев**

Б наличие головокружений у пациента с каротидными стенозами 50% и более

В наличие головокружений у пациента с каротидным атеросклерозом;

Г перенесенную транзиторную ишемическую атаку (тиа) или ишемический инсульт в бассейне стенозированной каротидной артерии в течении последнего года

002 ПРОСТЫМ И ДОСТУПНЫМ КАЖДОМУ ВРАЧУ СПОСОБОМ ДИАГНОСТИКИ АТЕРОСКЛЕРОТИЧЕСКОГО ПОРАЖЕНИЯ АРТЕРИЙ НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ ЯВЛЯЕТСЯ

**А определение лодыжечно-плечевого индекса**

Б МСКТ-ангиография артерий нижних конечностей

В ультразвуковое дуплексное ангиосканирование

Г пальпация артерий нижних конечностей

### **Критерии оценки обучающегося на недифференцированном зачете**

Характеристика ответа	Баллы	Оценка
Основные практические (и/или лабораторные) работы выполнены, теоретическое содержание курса освоено, необходимые практические навыки работы в рамках учебных заданий в основном сформированы, большинство предусмотренных программой обучения учебных заданий выполнено	70-100	Зачет
Практические (и/или лабораторные) работы выполнены частично, теоретическое содержание курса не освоено, необходимые практические навыки работы в рамках учебных заданий не сформированы, большинство предусмотренных программой обучения учебных заданий не выполнено либо качество их выполнения оценено числом баллов, близким к минимальному	менее 70	Незачет

### **СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ**

1. Руководство по кардиологии: под ред. акад. Е. И. Чазова. В 4 т. М.: Издательский дом «Практика», 2014.

2. Антитромботическая терапия в кардиологии. Под редакцией д.м.н., проф. Е.П. Панченко. М., монография 2019.
3. Ю. Н. Беленков, О. А. Цветкова, Е. В. Привалова и соавт. Коморбидность хронической обструктивной болезни лёгких и сердечно-сосудистых заболеваний: место терапии современными  $\beta$ -адреноблокаторами. Кардиология. 2019 год. Том. 59, №6. С. 48-55.
4. Рекомендации ESC/EACTS 2017 по лечению клапанной болезни сердца / Н. Baumgartner, V. Falk, J.J. Vaх и др. // Российский кардиологический журнал. – Т. 23. - № 7. – С. 103-155. <http://dx.doi.org/10.15829/1560-4071-2018-7-103-155>
5. Рекомендации ЕОК/ЕОСХ по диагностике и лечению заболеваний периферических артерий 2017 / V. Aboyans, J.-B. Ricco, M.-L. Bartelink и др. // Российский кардиологический журнал. – 2017. – Т. 23. - № 8. – С. 164-221. <http://dx.doi.org/10.15829/1560-4071-2018-8-164-221>
6. 2018 ESC/EACTS Guidelines on myocardial revascularization .European Heart Journal, Volume 40, Issue 2, 07 January 2019, Pages 87–165, <https://doi.org/10.1093/eurheartj/ehy394>

Электронные ресурсы (сайты)

1. Сайт российского кардиологического общества. <http://www.scardio.ru>.
2. Информационно-справочная система «Кардиология» — электронная библиотека по кардиологии. <http://www.math.rsu.ru/cardio>.
3. Сайт для врачей-кардиологов. <http://cardio.medi.ru>.
4. Официальная страница Общества специалистов по сердечной недостаточности (ОСН). <http://www.ossn.ru>.
5. Медицинский сайт Consilium Medicum. <http://www.consilium-medicum.com>.
6. Русский медицинский сервер. <http://www.rusmedserv.com>.
7. Справочник по клинической эхокардиографии. <http://www.practica.ru/Card/index.Htm>.
8. ECG-library. <http://www.ecglibrary.com/ecghome.html>.
9. Информационный ресурс по электрокардиографии. <http://www.ecg.ru>.
10. Наиболее значительные исследования по кардиологии. Крупнейший кардиологический портал. <http://www.theheart.org>
11. CardioSource. <http://www.cardiosource.com>.
12. Global Cardiology Page - Объединенная страница официальных кардиологических организаций разных стран и регионов. <http://www.globalcardiology.org>.

Руководитель курса

Член-корр. РАН, профессор, д.м.н. Кухарчук В. В.

Директор Института  
подготовки кадров высшей квалификации

к.м.н. Шахиджанова С.В.